Утверждаю

Директор МБОУ Каменная СОШ

_____ Чащина И. А.

План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 год

МБОУ «Каменная Средняя Образовательная Школа»

Цели и задачи спортивно-массовой работы:

Цель спортивно массовой-работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ Каменная СОШ является составной часть физического воспитания обучающихся и решает следующие задачи:

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта

- вовлечение школьников в систематические занятия физкультурой и спортом

-отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся.

Оздоровительная роль достигается:

- организацией спортивного процесса с учетом состояния здоровья учеников

- обеспечением гигиенических условий

- предупреждением травматизма

В современных условиях проблемма здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребенка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям. Обучающихся необходимо обучить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности , устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несет система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет немаловажную роль.